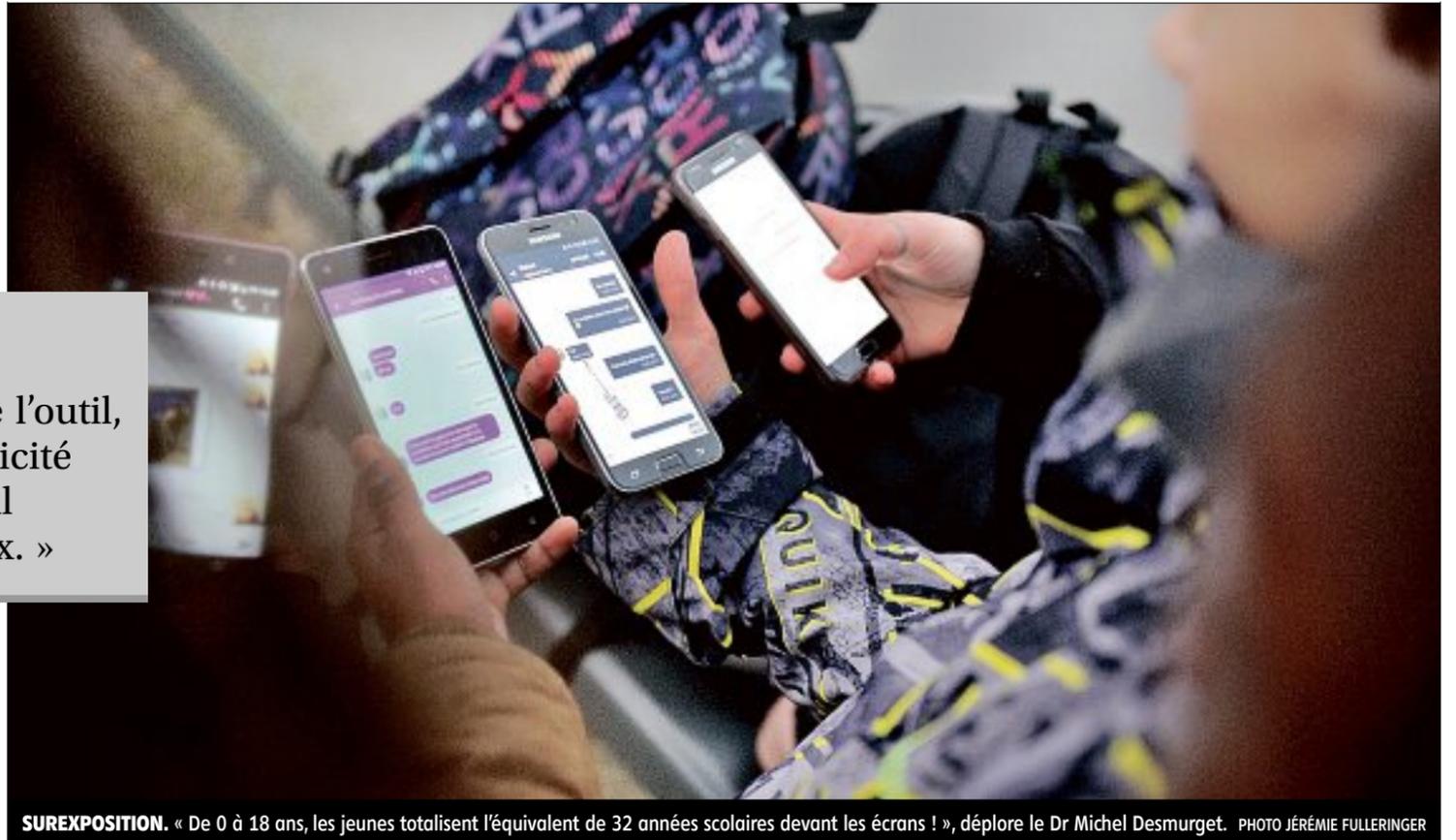


Santé des enfants



« Les enfants ne s'emparent pas de l'outil, c'est, par sa simplicité d'utilisation, l'outil qui s'empare d'eux. »

SUREXPOSITION. « De 0 à 18 ans, les jeunes totalisent l'équivalent de 32 années scolaires devant les écrans ! », déplore le Dr Michel Desmurget. PHOTO JÉRÉMIE FULLERINGER

Les écrans, un espace nuisible et invasif

Génération en péril

Les écrans élèvent un mur d'images et de bruits qui, détournant les enfants de l'expérience du monde, freine leur développement affectif et intellectuel.

Jérôme Pilleyre

Le danger crève les yeux, mais on ne le voit pas ou ne veut pas le voir. Pire, on prête aux écrans des vertus propédeutiques qu'ils n'ont pas.

« La maîtrise de l'outil informatique des jeunes générations reste faible, note Michel Desmurget*, chercheur en neurosciences. L'informatique est ainsi, avec le latin, la spécialité la plus abandonnée au lycée. Smartphones, tablettes, ordinateur ou télévision, 80 % de leurs activités numériques sont absorbés par l'audiovisuel, les jeux vidéo et les réseaux sociaux. Jouer sur écran est une chose, explorer le potentiel d'un outil informatique en est une autre. Les enfants ne

s'emparent pas de l'outil, c'est, par sa simplicité d'utilisation, l'outil qui s'empare d'eux. »

« Les patrons de la Silicon Valley, poursuit-il, le savent bien. Le *New York Times* a révélé que beaucoup d'entre eux interdisaient les écrans à leurs progénitures ou leur en limitaient très fortement l'accès. La Chine et Taïwan, également en pointe dans ce secteur, ont aussi pris des mesures drastiques en ce sens. »

Croissante, continue, durable, la consommation du numérique inquiète. Par son volume, d'abord : « Dès 2 ans, déplore Michel Desmurget, les enfants des pays occidentaux passent près de trois heures devant un écran et, entre 8 et 12 ans,

près de cinq. Les collégiens dépassent les sept heures. De 0 à 18 ans, ces jeunes totalisent l'équivalent de 32 années scolaires devant les écrans ! »

Nocivité avérée

Par ses effets, ensuite : « Parce qu'elle vole du temps au sommeil, aux devoirs scolaires, à la lecture, à l'échange humain, au sport et aux sorties, cette consommation excessive, à l'âge des apprentissages et de la formation des habitudes, pèse sur la santé et le développement. Elle est propice à l'obésité, freine le développement cardiovasculaire et réduit l'espérance de vie. Elle pèse aussi sur le comportement, entre conduites à risques, agressivité, addiction, dépression... Elle pèse, enfin, sur les capacités intellectuelles, des compétences langagières à la mémorisation en passant par la concentration. »

Cette économie de l'atten-

tion n'en demande, en fait, aucune. « Le cerveau humain, pointe le chercheur lyonnais, n'a pas attendu les écrans pour se développer. Celui-ci est le produit d'une longue et vieille évolution. La galaxie numérique n'est pas, loin s'en faut, un environnement de développement optimal. C'est d'interactions véritablement humaines dont a besoin le cerveau. À preuve, une personne vue à travers un écran active une réponse cérébrale bien inférieure à celle d'une personne physiquement présente. »

À juste titre décriée hier, la télévision passe presque pour un moindre mal : « L'écran, au moins, était fixe, soupire le chercheur. Aujourd'hui, il ne nous quitte plus et inversement. Le contrôle parental a ses limites. En quelques clics, un enfant peut se trouver face à des contenus inacceptables, pornographiques ou hyperviolents. »

Les écrans dressent, en outre, autour de leurs captifs, un mur aussi invisible que coloré, souvent infranchissable : « Cette consommation excessive génère des troubles relationnels qui ne sont pas sans évoquer ceux de l'hospitalisme dont souffraient les enfants en manque d'échanges affectifs. Ce manque d'interactions humaines affecte l'attachement, la structuration émotionnelle ainsi que le développement du langage. Cet effet est accentué par le recul ahurissant de la lecture qui est l'une des principales victimes des usages numériques récréatifs. »

Imagination bridée

« Et pourtant, reprend le chercheur, on n'a pas inventé mieux que les livres pour câbler le cerveau ! N'importe quel enfant qui lit *Harry Potter* peut s'imaginer lui ressembler ou même s'identifier à lui, ce qu'interdisent les images :

tout le monde ne peut ressembler à Daniel Radcliffe ! Les livres développent aussi l'empathie à travers les personnages nombreux et divers auxquels ils donnent vie. On sait également que les enfants qui lisent ont des jeux plus inventifs, un meilleur langage, de meilleurs résultats scolaires, etc. »

Enfin, à outils mobiles, idées fixes : « Ces générations, constate le chercheur, sont bien plus intolérantes que les précédentes. Ouvertes et engagées contre les discriminations sexistes, sexuelles, raciales, elles supportent moins bien, d'après plusieurs enquêtes récentes, la contradiction et présentent une résistance moindre à la frustration. »

(*) Il était l'invité, le 2 décembre, à Clermont-Ferrand, des sept unions régionales de professions de santé.

Lire. Michel Desmurget, *La Fabrique du crétin digital. Les dangers des écrans pour nos enfants*, Points, 8,90 €



PARIS
CAC40
+0,32%
6 473,29



PÉTROLE
BRENT
+0,97%
80,05 USD



BITCOIN
-0,86%
16 621,88 \$



ETHEREUM
-1,09%
1 175,49 \$

lundi 19 décembre 2022

SMIC : 11,07 € / heure Inflation : 6,20 %

Valeurs composant l'indice CAC40

Nom	Cours	Var	31/12	Nom	Cours	Var	31/12	Nom	Cours	Var	31/12	Nom	Cours	Var	31/12
Air Liquide	133,10	+0,26	-13,19	Danone	49,56	+1,92	-9,21	Michelin	25,90	+0,23	-28,13	Stellantis Nv	13,48	+0,84	-19,20
Airbus	110,94	+0,87	-1,26	Dassault Systemé	4,09	-0,22	-34,83	Orange	9,23	+0,49	-2,00	Stmicroelectro.	34,65	-0,83	-20,11
Alstom	23,08	+1,14	-26,07	Engie	13,95	+0,45	+7,22	Pernod Ricard	183,15	+0,11	-13,40	Teleperf.	214,90	+0,61	-45,18
Arcelormittal	24,04	-0,08	-14,59	Essilorluxottica	171,75	+0,47	-8,27	Publicis Groupe	59,42	-0,03	+0,37	Thales	119,60	+0,08	+59,89
Axa	26,26	+0,88	+0,29	Eurofins Scient.	63,74	+1,59	-41,42	Renault	32,92	+0,69	+7,78	Totalenergies	56,65	+1,78	+26,93
BNP Paribas	52,20	-0,65	-14,10	Hermes Intl	1 478,50	-0,54	-3,74	Safran	116,58	+0,66	+8,29	Unibail-rodam.	50,08	+1,34	-18,73
Bouygues	27,93	-1,17	-11,31	L'Oréal	485,85	-1,06	-31,27	Saint Gobain	44,63	+0,03	-27,87	Veolia Environ.	24,17	-0,25	-25,08
Capgemini	157,50	-1,22	-26,91	L'Oreal	335,05	-0,21	-19,64	Sanofi	88,76	+1,30	+0,20	Vinci	92,86	+0,51	-0,05
Carrefour	15,73	+1,00	-2,33	Legrand	76,64	-0,03	-25,52	Schneider Elec.	131,96	+0,87	-23,48	Vivendi Se	8,73	+0,72	-26,56
Crédit agricole	9,45	+0,69	-24,71	LVMH	687,30	-0,94	-5,46	Société générale	22,39	-0,07	-25,87	Worldline	37,33	+0,70	-23,83

Valeurs régionales

Carbios	34,58	+0,23	-7,49	Haulotte Group	3,45	-1,01	-28,23	Maison A. Baud	150,00	-21,05	-20,21	NSE	15,80	0,00	-18,97
Casino Guich.	10,59	+7,95	-54,25	Le Tanneur	2,68	0,00	0,00	Metabolic Ex.	1,66	+1,53	-75,05	S.e.b.	76,80	+0,20	-43,90
CRCAM Loire	51,99	+1,01	-21,82	Legrand	76,64	-0,03	-25,52	Michelin	25,90	+0,23	-28,13	Vilmorin & Cie	45,75	-0,97	-14,65

Rebond technique

La bourse de Paris s'est offert un rebond technique après 3 séances consécutives de baisse. L'indice CAC40 a clôturé la séance en hausse de 0,32% à 6473,29 points. On dénombre 26 valeurs en hausse, 14 valeurs en baisse avec 2,7 Mds de transactions.

Nom	Cours	Var	31/12
Lingot 1kg	54 980,00	+1,61	+6,26
Napoléon	345,00	+0,61	+11,69
Union latine	344,90	-0,23	+10,54
20 frs Suisse	340,00	-1,65	+10,79
10 florins	340,00	-0,58	+6,28
Souverain	437,70	0,00	+13,72
20 dollars	1 765,00	-0,84	-0,56
50 pesos	2 181,25	+0,06	+5,89

Nom	Cours	Var	31/12
USD	1,06	-0,20	-6,43
CAD	1,45	-0,23	+0,55
GBP	0,87	-0,13	+3,68
SEK	11,01	-0,08	+7,38
NOK	10,50	+0,18	+5,14
SKK	30,13	0,00	0,00
HKD	8,24	-0,25	-6,68
JPY	144,65	-0,60	+10,94